

Bezwingerin der Weltmeere

FRANKFURT Als erste Deutsche hat die Marburgerin Nathalie Pohl die Ocean's Seven durchschwommen

Die hessische Extremschwimmerin Nathalie Pohl hat als erste deutsche Frau alle Etappen der Ocean's Seven und damit die größte Herausforderung im Freiwasserschwimmen gemeistert. Am Sonntag durchquerte die Neunundzwanzigjährige den Nordkanal zwischen Nordirland und Schottland. Für die rund 41 Kilometer lange Strecke vom irischen Gobbins-Cliff zum schottischen Portpatrick benötigte sie elf Stunden und fünf Minuten. Der Nordkanal war für die Marburgerin die siebte und damit letzte der Meeresstraßen, die zu den Ocean's Seven gehören.

Pohl startete am Sonntagmorgen um 3 Uhr an der irischen Küste bei ruhigem Wellengang und einer Wassertemperatur von 14 bis 16 Grad. Wegen des kalten Wassers gilt der Nordkanal als eine der schwersten Strecken der Ocean's Seven. Die anderen sechs Meerengen hat Pohl in den vergangenen zehn Jahren durch-



Im Kanal: Nathalie Pohl Foto Daniel Toni Jais

quert, zuletzt Anfang 2023 die Cookstraße zwischen der Nord- und Südinsel Neuseelands.

Zu den Regularien der Ocean's Seven gehört, dass die Schwimmer keinen Neoprenanzug und auch sonst keine Hilfsmittel wie zum Beispiel Flossen verwenden. Pohl, die einen einfachen Schwimmanzug trug, wurde bei der Durchquerung von zwei Booten begleitet und bekam von ihrem Team, zu dem auch ihr Vater gehörte, warme Getränke und Nahrung zugeworfen. Ihr Trainer Adam Walker schwamm als Tempomacher für kurze Streckenabschnitte neben ihr.

Nach vier Stunden zeichnete sich ab, dass der Durchquerungsversuch gelingen könnte. Die Marburgerin war schnell unterwegs und hatte schon etwa die Hälfte der Strecke absolviert. Nach knapp fünf Stunden war die Küste Schottlands am Horizont zu erkennen. Am Nachmit-

tag erreichte Pohl nach mehr als 40.000 Armzügen das schottische Ufer.

Lange Zeit galt der Nordkanal nicht nur wegen seiner Breite – etwa zehn Kilometer mehr als beim Ärmelkanal – und der tiefen Wassertemperaturen als unbezwingbar, sondern auch wegen der in der Meerenge verbreiteten Löwenmähenquallen, deren Stiche extrem schmerzhaft sind. 1947 gelang die erste Durchquerung, die nächste folgte erst 1970.

Pohl steht nun in einer Liste von weltweit 33 Menschen, die alle Etappen der Ocean's Seven absolviert haben. Erstmals gelang das 2012 dem Iren Stephen Redmond, ein Jahr später folgte ihm in Person von Anna-Carin Nordin aus Schweden die erste von inzwischen neun Frauen. Der erste deutsche Sportler, der die ultimative Herausforderung im Freiwasserschwimmen meisterte, war 2019 André Wiersig. trau.